

Asociación de neutrófilos/linfocitos y plaquetas/linfocitos con la actividad en pacientes con artritis reumatoide

Association of Neutrophil/Lymphocyte and Platelet/Lymphocyte Ratios with Disease Activity in Patients with Rheumatoid Arthritis

Araceli Chico Capote^{1*} <https://orcid.org/0000-0002-7826-5848>

Yarilemnys Alonso León¹ <https://orcid.org/0000-0001-6991-1476>

Miguel Hernán Estévez del Toro¹ <https://orcid.org/0000-0003-0574-8707>

Roberto Iván Vaca Riofrío¹ <https://orcid.org/0000-0002-4753-8209>

Rolando Dayan Puente Carmona¹ <https://orcid.org/0000-0003-4021-5754>

¹Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras". La Habana, Cuba.

*Autor para la correspondencia: jreuma@hha.sld.cu

RESUMEN

Introducción: Los neutrófilos, los linfocitos y las plaquetas tienen un papel importante en el proceso inflamatorio de la artritis reumatoide.

Objetivo: Evaluar la asociación que existe entre la relación de neutrófilos/linfocitos y la relación de las plaquetas/linfocitos con la actividad de la enfermedad de artritis reumatoide.

Métodos: Se realizó un estudio descriptivo, transversal, en pacientes con artritis reumatoide del Servicio de Reumatología del Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", desde enero de 2021 hasta enero de 2023. Se consideraron variables demográficas, clínicas, actividad inflamatoria clínica y por velocidad de sedimentación globular; se determinaron conteos hematológicos de neutrófilos, plaquetas y linfocitos; se calcularon la relación de la artritis reumatoide entre los neutrófilos/linfocitos y las plaquetas/linfocitos; y se estudió si estos se asociaban

con la actividad de la enfermedad, así como su asociación con las características clínicas.

Resultados: Se incluyeron 703 pacientes. Los conteos de neutrófilos y plaquetas se diferenciaron significativamente entre pacientes activos e inactivos ($p < 0,021$ y $p < 0,023$). La relación de los neutrófilos/linfocitos y plaquetas/linfocitos se diferenciaron significativamente entre activos e inactivos en la relación de los neutrófilos/linfocitos $2,8 (\pm 1,5)$ vs. $2,6 (\pm 1,8)$ y la relación de las plaquetas/linfocitos $180,7 (\pm 81,2)$ vs. $171,3 (\pm 80,5)$ con $p = 0,002$, respectivamente. La relación de los neutrófilos/linfocitos y plaquetas/linfocitos se asoció con la presencia de artritis y rigidez matinal (la relación de los neutrófilos/linfocitos presentó un 81 (40,9 %) con $p < 0,001$ vs. 86 (39,4 %) con $p < 0,001$ y la relación plaquetas/linfocitos 22 (11,1 %) con $p < 0,003$ vs. 24 (11 %) con $p < 0,002$).

Conclusiones: Los marcadores hematológicos analizados se asociaron con la actividad inflamatoria de la enfermedad.

Palabras clave: artritis reumatoide; relación neutrófilo/linfocito; relación plaquetas/linfocitos.

ABSTRACT

Introduction: Neutrophils, lymphocytes, and platelets play an important role in the inflammatory process of rheumatoid arthritis.

Objective: To evaluate the association between the neutrophil/lymphocyte ratio and the platelet/lymphocyte ratio with rheumatoid arthritis disease activity.

Methods: A descriptive, cross-sectional study was conducted in patients with rheumatoid arthritis from the Rheumatology Service of Hermanos Ameijeiras Clinical-Surgical Hospital, from January 2021 to January 2023. Demographic and clinical variables, clinical inflammatory activity, and erythrocyte sedimentation rate were considered; hematological counts of neutrophils, platelets, and lymphocytes were determined; the neutrophil/lymphocyte and platelet/lymphocyte ratios were calculated; and their association with disease activity and clinical characteristics was studied.

Results: Seven hundred three patients were included. Neutrophil and platelet counts differed significantly between active and inactive patients ($p < 0.021$ and $p < 0.023$). The neutrophil/lymphocyte and platelet/lymphocyte ratios differed significantly between active and inactive patients: neutrophil-lymphocyte ratio 2.8 (± 1.5) vs. 2.6 (± 1.8) and platelet/lymphocyte ratio 180.7 (± 81.2) vs. 171.3 (± 80.5), $p = 0.002$, respectively. The neutrophil/lymphocyte ratio and platelet/lymphocyte ratio were associated with the presence of arthritis and morning stiffness (the neutrophil/lymphocyte ratio was 81 (40.9 %) $p < 0.001$ vs. 86 (39.4 %) $p < 0.001$, and the platelet/lymphocyte ratio was 22 (11.1 %) $p < 0.003$ vs. 24 (11%) $p < 0.002$).

Conclusions: The hematological markers analyzed were associated with the inflammatory activity of the disease.

Keywords: rheumatoid arthritis; neutrophil/lymphocyte ratio; platelet/lymphocyte ratio.

Recibido: 01/08/2025

Aceptado: 17/11/2025

Introducción

La artritis reumatoide (AR) es una enfermedad autoinmune, crónica, asociada con inflamación sistémica, que afecta principalmente las articulaciones. La actividad de la enfermedad no controlada adecuadamente, inexorablemente, conlleva a un daño estructural articular, discapacidad y aumento de mortalidad. Actualmente, el objetivo del tratamiento es alcanzar la remisión clínica y con ello, y reducir los síntomas y la progresión radiográfica. Para acompañar este paradigma, en las últimas dos décadas se asiste no solo al advenimiento de nuevas intervenciones terapéuticas, sino también a un monitoreo de la actividad de la enfermedad más estricto, apoyado por el desarrollo tecnológico.⁽¹⁾

La relación neutrófilo/linfocito (RN/L) y relación plaqueta/linfocito (RP/L) pueden reflejar de cerca las vías patogénicas subyacentes de la AR, así como la progresión y la gravedad de la enfermedad. Los neutrófilos, los linfocitos y las plaquetas tienen un papel importante en el control de la inflamación en la AR y sus niveles en sangre periférica, y se utilizan ampliamente como medida sustituta de la actividad de la enfermedad.⁽²⁾

El sistema de puntuación *Disease Activity Score* de 28 articulaciones (DAS₂₈) resulta una medida de la actividad de la enfermedad en la AR, recomendada por la *European League Against Rheumatism* (EULAR) como estándar de oro, que se calcula mediante el número de articulaciones dolorosas, el número de articulaciones inflamadas, la escala visual analógica (EVA), la escala global del médico (EGM), la proteína C reactiva (PCR) y / o la velocidad de sedimentación globular (VSG). En consecuencia, la enfermedad puede evaluarse en cuanto a la actividad de enfermedad grave (> 5,1), actividad de enfermedad moderada (3,2 a ≤ 5,1), baja actividad de la enfermedad (2,6 a ≤ 3,2) y remisión (< 2,6).⁽³⁾

Se ha hipotetizado que estas relaciones podrían utilizarse como equivalentes de otros reactantes de fase aguda (RFA), con un uso potencial como indicador de actividad y recaída de la enfermedad. Por ende, estas relaciones podrían sustituir a los RFA en caso de no estar disponibles, además de poseer una ventaja económica en comparación con la PCR.⁽¹⁾ El objetivo de nuestro trabajo fue evaluar la asociación que existe entre la RN/L y RP/L con la actividad de la enfermedad de artritis reumatoide.

Métodos

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, en pacientes con AR del Servicio de Reumatología del Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", desde enero de 2021 hasta enero de 2023.

El universo de estudio estuvo constituido por 1330 pacientes con diagnóstico de artritis reumatoide protocolizados en el Servicio de Reumatología, que cumplieron con los criterios de inclusión. La muestra se conformó por 703 casos.

Los criterios de inclusión fueron:

- Pacientes de ambos sexos con 19 años o más, con diagnóstico de AR, según los criterios de clasificación EULAR/ACR de 2010.
- Pacientes que estuvieron de acuerdo con participar en la investigación y firmaron el consentimiento informado.

Los criterios de inclusión resultaron:

- Pacientes embarazadas o lactando
- Pacientes con enfermedades infecciosas
- Pacientes con antecedentes de enfermedad hematológicas crónicas
- Pacientes con antecedentes patológicos personales de enfermedades neoplasias
- Pacientes que presentaban deficiencias de sus capacidades mentales que limitan su respuesta al interrogatorio

Operacionalización de las variables

Las variables demográficas estudiadas fueron las siguientes:

- Edad (cuantitativa discreta): considerada en años cumplidos
- Sexo (cualitativa nominal dicotómica): masculino o femenino
- Color de la piel (cualitativa nominal dicotómica): se consideró blanca y no blanca
- Escolaridad (cuantitativa discreta): se consideró la escolaridad en total de años estudios

Las características clínicas consistieron en:

- Evaluación global del dolor referido por el paciente, mediante una escala analoga del dolor (EVA) de 0 al 10, y se clasificó en 2 grupos: ≤ 4 (ausencia o ligero dolor) y > 4 (moderado o intenso dolor).
- Rigidez matinal más de 1 hora: dificultad para mover las articulaciones afectadas tras el reposo nocturno que suele persistir más de una hora: Sí y No.
- Artritis: presencia de tumefacción de una o más articulaciones, que se constata mediante la evaluación clínica del paciente: Sí y No.
- Tiempo de evolución de la enfermedad: descrito en años después del diagnóstico, se clasificó:
 - 1 a 5 años.
 - 6 a 10 años
 - Mayor a 10 años.

La evaluación de la actividad inflamatoria de la enfermedad fue:

- DAS₂₈: derivado del *Disease Activity Score* (DAS),⁽⁴⁾ es un índice formado por los siguientes componentes, conteo de las articulaciones dolorosas, inflamadas o tumefactas, (28 en total), la valoración global de la enfermedad por el paciente y el valor de la velocidad de sedimentación globular o proteína C reactiva; se utilizaron para evaluar la actividad de la enfermedad y valorar la respuesta al tratamiento de forma fácil y objetiva, al calcularse por una fórmula matemática DAS₂₈ = $0,56 \times \text{NAD} + 0,28 \times \text{NAT} + 0,7 \times \ln(\text{VSG}) + 0,014 \times \text{GH}$, donde NAD es el recuento de dolor en 28 articulaciones; NAT el recuento de tumefacciones en estas 28 articulaciones; ln (VSG) el logoritmo neperiano de la velocidad de sedimentación globular; y GH (*global health*) consiste en la valoración del

estado de salud y la actividad de la enfermedad estimados por el propio paciente en una escala visual de 100 mm, en la que los valores más altos significan mayor actividad o peor estado de salud.

Los valores que se clasifican en:

- Remisión: < 2,6
- Actividad baja: 2,6 a 3,2
- Actividad moderada: 3,2 a 5,1
- Alta actividad: > 5,1

El índice de actividad de la enfermedad clínica (CDAI) es la simple suma numérica de articulaciones con dolor e inflamación de 28 articulaciones, y la evaluación global del paciente y el médico, y resulta una herramienta fácil de utilizar en la práctica diaria para evaluar la actividad de la artritis reumatoide:⁽⁵⁾

- CDAI < = 2,8: remisión
- CDAI > 2,8 y < = 10: actividad de la enfermedad baja
- CDAI > 10 y < = 22: actividad de la enfermedad moderada
- CDAI > 22: actividad de la enfermedad alta

Las variables del laboratorio consistieron en:

- Velocidad de Sedimentación Globular (VSG): representa la velocidad a la que se aglutinan o agregan los eritrocitos; esto sucede cuando hay aumento de la concentración plasmática de proteínas asimétricas. Se tuvo en cuenta cualquier valor obtenido, independientemente de los valores considerados como normales o patológicos.⁽⁶⁾
 - Positivo: > 15 mm/h para hombres
 - Positivo: > 20 mm/h para mujeres

- Anticuerpo anti-CCP (péptido citrulinado cíclico): anticuerpos producidos localmente por células plasmáticas contra proteínas citrulinadas de la sinovia inflamada. Estos anticuerpos se pueden encontrar tanto en el líquido sinovial como en la sangre. Son los anticuerpos más específicos identificados para AR. Realizado en el Departamento de Inmunología del Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", mediante la inmunoabsorción ligado a enzimas (ELISA) de tipo indirecto.^(6,7)
 - Positivo: < 20 U/l
 - Negativo ≥ 20 U/l
- Factor Reumatoide (FR): inmunoglobulina monoclonal que se une a moléculas IgG normales. Realizado en el Departamento de Inmunología del Hospital Clínico Quirúrgico "Hermanos Ameijeiras", mediante enzimo inmunoensayos, nefelometría o aglutinación por látex.⁽⁸⁾
 - Negativo: RF < 20 IU/ml
 - Positivo: RF ≥ 20 IU/ml
- Marcadores inflamatorios:⁽⁹⁾
 - Recuento de linfocitos: valor de referencia # (1.5-4)-% (50-75)
 - Recuento de neutrófilos: valor de referencia # (1.8-7,5)-% (20-40)
 - Recuento de plaquetas: valor de referencia (150-450 x 10⁹/l)
 - Relación neutrófilos/linfocitos (RN/L)
 - Relación plaquetas/linfocitos (RP/L)

La variable principal o de respuesta fueron:

- Relación neutrófilos/linfocitos (RN/L)

- Normal o bajo: de 0,3-2,7
- Elevado: 2,8-11,6

- Relación plaquetas/linfocitos (RP/L)

- Normal o bajo: de 32,6-182,4
- Elevado: 182,5-600

Técnicas y procedimientos

La información se obtuvo del expediente clínico individual de cada paciente y fue vaciada en una planilla de recolección de datos confeccionada a tal efecto. Las variables fueron recogidas y almacenadas en la base de datos elaborada en *Microsoft Excel*, diseñada para los fines de esta investigación. Se tomaron las variables correspondientes al momento.

Análisis estadístico

Para todas las variables se utilizaron medidas de resumen y de dispersión. Los resultados se mostraron en conteo y porcentaje para las variables cualitativas; las variables cuantitativas se mostraron como media y desviación estándar (DE) o mediana con rango intercuartil del 25-75 % (RIQ), según fuese apropiado en dependencia de la normalidad de la población.

La comparación entre grupos se realizó mediante la prueba de Ji cuadrado (χ^2) o el test exacto de Fisher para las variables cualitativas, según fuese apropiado. Para las variables cuantitativas se empleó la prueba t-Student para muestras independientes o la prueba U de Mann-Whitney, de acuerdo con la normalidad de la población entre los grupos. Se determinó además correlación entre variables

cuantitativas mediante la correlación de Pearson. Estos resultados se mostraron con gráficos de dispersión. Se consideró significativo los valores de $\alpha < 0,05$.

Consideraciones éticas

El proyecto de esta investigación debió ser previamente aprobado por el consejo científico del centro. La investigación se realizó de acuerdo con los principios de la ética médica (beneficencia, nunca maleficencia, justicia y autonomía) y según los principios de la Declaración de Helsinki⁽¹⁰⁾ de la Asociación Médica Mundial.

Bajo ningún concepto se reveló la identidad de los pacientes en ningún foro científico o publicación. En todo momento se garantizó la confidencialidad de los enfermos, por lo que los datos fueron manejados a través de las iniciales de estos.

Resultados

En este estudio se incluyeron 703 pacientes con AR con una media de edad de 54 años, de ellos 616 féminas (87,6 %) y 87 hombres (12,4 %). Prevaleció el color de piel blanca en el 72,1 % de los casos (507). Respecto a la escolaridad, hubo un promedio de 14 años de estudios (tabla 1).

Tabla 1 - Distribución sociodemográfica de pacientes con artritis reumatoide

Variables	n = 703	%
Edad (media ± DE)	54 ± 13,2	
Sexo (femenino/masculino)	616/87	87,6/12,4
Color de piel (blanca/no blanca)	507/196	72,1/27,9
Años de estudio (media ± DE)	14,1 ± 3,5	

Nota: *media (desviación estándar).

Fuente: Historias clínicas, protocolos.

En la tabla 2 se evaluó la relación entre los marcadores inflamatorios y la actividad de la enfermedad, en la que se evidenció que en los pacientes con actividad de la enfermedad hubo un mayor recuento promedio de neutrófilos (4,5) y plaquetas (289,8); mientras que en los casos no activos fue de 4,2 y 276,1, respectivamente. El recuento de linfocitos no tuvo diferencias significativas en ambos grupos.

Tabla 2 - Actividad inflamatoria de la enfermedad y marcadores hematológicos

Marcadores inflamatorios*	Activos	No Activos	p
Recuento de linfocitos (media ± DE)	1,8 ± 0,8	1,8 ± 0,7	0,111
Recuento de neutrófilos (media ± DE)	4,5 ± 2	4,2 ± 2,2	0,021
Recuento de plaquetas (media±DE)	289,8 ± 87,3	276,1 ± 78,5	0,023

Nota: *x 109/l.

Fuente: Historias clínicas, protocolos.

En la tabla 3 se evaluó la correlación y la asociación estadística entre las manifestaciones clínicas y las relaciones RN/L y RP/L elevadas. Se determinó que hubo relación estadísticamente significativa ($p < 0,05$) entre la RN/L elevada y las características clínicas, aunque la correlación estimada fue ligera (valores positivos cercanos al valor 0); la mayor correlación resultó entre el RN/L elevada y la artritis ($r = 0,054$). Entre la RP/L elevada y las características clínicas, la correlación fue negativa estadísticamente significativa ($p < 0,05$); hubo mayores valores elevados en pacientes que no mostraron estas características.

Tabla 3 - Relación entre las manifestaciones clínicas más relevantes con los marcadores inflamatorios

Características clínicas	RN/L elevada	R	P	RP/L elevada	R	P
EVA moderado/alto 64 (9,1 %)	23 (35,9 %)	0,007	0,022	27 (42,2 %)	-0,101	0,023
Artritis 198 (21,2 %)	81 (40,9 %)	0,054	0,001	22 (11,1 %)	-0,028	0,003
Rigidez matinal 218 (31 %)	86 (39,4 %)	0,023	0,001	24 (11 %)	-0,15	0,002

Nota: $p < 0,05$.

Fuente: Historias clínicas, protocolos.



Esta obra está bajo una licencia: <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>

En la tabla 4 se distribuyeron los pacientes según la actividad de la enfermedad y los valores promedios de RN/L y RP/L. Se puede observar que en los pacientes activos existieron valores medios más elevados (RN/L de 2,8 y RP/L 180,7) que en los no activos (RN/L de 2,6 y RP/L 171,3), valores estadísticamente significativos $p = 0,002$.

Tabla 4 - Actividad inflamatoria de la enfermedad y valores de RN/L y RP/L

Actividad de la enfermedad	Activos	No Activos	<i>p</i>
RN/L (media ± DE)	2,8 ± 1,5	2,6 ± 1,8	
RP/L (media ± DE)	180,7 ± 81,2	171,3 ± 80,5	0,002

Nota: $p < 0,05$.

Fuente: Historias clínicas, protocolos.

En la tabla 5 se evaluaron las relaciones entre las RN/L y RP/L elevadas con la actividad inflamatoria de la enfermedad. Se determinó una media correlación positiva ($r > 0,80$) significativamente estadística ($p < 0,05$) entre todos los parámetros evaluados, lo que demostró la asociación entre los marcadores inflamatorios con la actividad inflamatoria.

Tabla 5 - Relación entre la actividad inflamatoria de la enfermedad con los marcadores inflamatorios

Escala	RN/L elevado	<i>r</i>	<i>p</i>	RP/L elevado	<i>r</i>	<i>p</i>
DAS ₂₈ 248 (35,3%)	98 (39,5 %)	0,82	0,001	106 (42,7 %)	0,78	0,001
CDAI 177 (25,2%)	65 (36,7 %)	0,89	0,003	74 (41,8 %)	0,85	0,002

Nota: $p < 0,05$.

Fuente: Historias clínicas, protocolos.

Discusión

En este estudio se refuerza la teoría acerca del sexo como unos de los principales factores de riesgo para la AR (por cada hombre, hubo siete mujeres con AR). Sobre el asunto, *Mititelu y otros*,⁽¹¹⁾ en un estudio realizado en Rumania, en 2020, evidenciaron una razón de sexos (F:M) de 11/4, y en relación con la edad, la media de los casos fue de $59,69 \pm 8,53$.

En un estudio de casos y controles realizado en Iraq,⁽¹²⁾ el grupo de casos se dividió en dos subgrupos de acuerdo con el tipo de tratamiento (FARMEc [fármacos antirreumáticos modificados para enfermedades convencionales]-FARMEb [agentes biológicos] +FARMEc); se constató una media de edad de 50,4 y 49,8 años, respectivamente; así como 184 mujeres (87,6 %) y 26 hombres (12,4 %), una razón F/M: 7,1. No teniendo en cuenta el color de la piel.

En los resultados de este trabajo predominó el sexo femenino en más del 80 %; sin embargo, en un estudio realizado en Marruecos,⁽¹³⁾ el predominio del sexo femenino fue mucho menor, en un 66 %, con una razón F:M = 2:1, resultados muy inferiores a los de este estudio y a los encontrados en otras investigaciones en las que la razón F:M oscila entre 3:1 y 5:1.

En un estudio realizado en China,⁽¹⁴⁾ se evidenció una media de evolución de la AR de 9 años. Al tener en cuenta los resultados de las evidencias anteriores, y los de este estudio se puede establecer una evolución de la enfermedad entre los 6 y 13 años.

En el estudio de *Helal y otros*,⁽¹⁵⁾ la RN/L mostró correlación positiva con significación estadística con neutrófilos, ESR1, RF, Anti CCP, DAS₂₈, PLR y rigidez matutina ($p < 0,001$), PCR ($p < 0,001$), glóbulos blancos ($p < 0,003$). Y reveló correlación negativa con significancia estadística con linfocitos ($p < 0,001$). No hubo correlación significativa entre los pacientes estudiados y los siguientes parámetros: edad, nivel de HB y plaquetas.

En el estudio coreano,⁽¹⁶⁾ se evidenció una mediana del conteo de linfocitos de 6,46 ($5,00-8,14$) $10^3/\mu\text{l}$, una mediana en el conteo de plaquetas, de 265 (230-324) $10^6/\mu\text{l}$,

una mediana de la RN/L 1,96 (1,34-2,69) y una mediana de la RP/L de 135,54 (110,1-188,2).

Chen y otros,⁽¹⁷⁾ obtuvieron los siguientes resultados en pacientes con AR: VSG $42,06 \pm 26,09$ (mm/h); DAS₂₈ $4,63 \pm 0,81$; plaquetas $270,70 \pm 92,56$ ($10^9/l$); linfocito $1,63 \pm 0,67$ ($10^9/l$); neutrófilos $4,82 \pm 4,06$ ($10^9/l$); monocitos $0,56 \pm 0,26$ ($10^9/l$); PLR $190,69 \pm 98,75$; NLR $3,40 \pm 3,17$.

En cuanto a las manifestaciones clínicas y la actividad inflamatoria de la enfermedad, en el estudio realizado en China,⁽¹⁴⁾ se constató puntuación de la escala analógica visual $3,1 \pm 2,0$; recuento de articulaciones inflamadas: 28, 14 (0-28); recuento de articulaciones dolorosas: 28, 16 (0-28); puntuación DAS₂₈ $5,3 \pm 2,0$; clase das: remisión 72 (13,2), baja actividad de la enfermedad 56 (10,2), actividad moderada de la enfermedad 97 (17,7), actividad alta de la enfermedad 322 (58,9).

En el estudio rumano,⁽¹¹⁾ se evidenció DAS₂₈ media de $2,95 \pm 0,7$, EVA media global paciente (mm) $37,69 \pm 13,63$ y VSG (mm/h) 30,6 (5-125), además de PCR (mg/dl) 6,71 (1,4-66,9). En el estudio realizado en Marruecos,⁽¹³⁾ el promedio de DAS₂₈ fue de 3,11.

Tanto los valores medios del RP/L en pacientes con alta actividad de la enfermedad como en pacientes con actividad moderada de la enfermedad fueron significativamente más altos que los valores en pacientes en remisión, pero no se encontraron diferencias significativas en los pacientes con baja actividad de la enfermedad en comparación con los pacientes en remisión.⁽¹⁴⁾

Resultados similares a los de este estudio fueron obtenidos en la investigación de *Mititelu y otros,*⁽¹¹⁾ en la que se dividió el grupo con AR en dos subgrupos, en los se evidenció una RN/L media de $3,02 \pm 0,42$ y $3,47 \pm 0,12$, así como RPL media de $206,94 \pm 86,03$ y $134,5 \pm 33,2$; a su vez, también fue evaluada la RM/L (relación monocito/linfocito) media de $0,38 \pm 0,2$ y $0,34 \pm 0,15$.

De igual manera, RP/L mostró correlación positiva con significancia estadística con plaquetas ($p < 0,049$). Y correlación negativa con significación estadística con linfocito ($p < 0,001$), y rigidez matinal ($p < 0,015$). En contradicción a los resultados

de esta investigación, en el estudio antes citado no hubo correlación significativa entre los pacientes estudiados y los siguientes parámetros: edad, nivel de HB, neutrófilos, glóbulos blancos, VSG1, PCR, RF, Anti CCP y DAS₂₈.⁽¹⁸⁾

En el estudio coreano,⁽¹⁶⁾ las RN/L y RP/L en pacientes con AR mostraron correlación estadísticamente significativa con características clínicas y de laboratorio ($p < 0,001$), VSG, PCR, recuento de articulaciones inflamadas, recuento total de articulaciones y positividad de anticuerpos CCP. Los autores plantean que los neutrófilos, las plaquetas, los monocitos/macrófagos y los linfocitos participan activamente en la patogenia de la AR. Los autores de esta investigación asumen este criterio.

Şaş,⁽¹⁹⁾ en su investigación, evidenció una correlación positiva entre los dos grupos entre el DAS₂₈ con la edad, la rigidez matutina, la evaluación del dolor mediante EVA, RF, ESR, CRP, RN/L y RP/L y el número de articulaciones hinchadas y dolorosas ($p < 0,05$). Se observó una correlación negativa significativa entre DAS₂₈ y hemoglobina, glóbulos rojos, linfocitos, valor de % de monocitos ($p < 0,05$). No se observó una correlación significativa entre DAS₂₈ e IMC, duración de la enfermedad, plaquetas, WBC, HCT, MCV, MCH, MCHC, RDW, % de eosinófilos, % de basófilos, neutrófilos, linfocitos, eosinófilos, monocitos, basófilos, MPV, PCT, PDW ($p > 0,05$). En concordancia con esta investigación, se presenta el estudio iraquí,⁽¹²⁾ el cual plantea que, entre los pacientes con enfermedad menos activa (DAS < 2,6), no se muestran diferencias significativas en los tres grupos estudiados en cuanto a NLR ($p = 0,901$) y PLR ($p = 0,638$). Mientras que cuando se consideran pacientes con enfermedad activa (DAS ≥ 2,6) se detectan diferencias significativas. La media NLR fue 3,8 entre los pacientes del grupo FAMEc, 2,2 entre los pacientes en FAMEb más FAMEc, y 2,4 en el control. Las medias de PLR del grupo FAMEc = 273,3 en comparación con 117 y 115,6 en el grupo FAMEb más FAMEc y el grupo control, respectivamente.

En el estudio egipcio,⁽¹⁹⁾ la curva ROC mostró un valor de corte de ≥ 3,02 % para NLR y ≥ 112,59 % para PLR. La sensibilidad de NLR como marcador de actividad de AR

resultó del 90 %, mientras que su especificidad fue del 85 % con una precisión del 86 %.

La sensibilidad de PLR, como marcador de la actividad de la AR, consistió en 70 %; mientras que su especificidad constituyó el 50 %, con una precisión del 60 %.

Gasparyan y otros,⁽²⁰⁾ plantean que los recuentos de plaquetas se correlacionan con el volumen y la reactividad de las plaquetas, y pueden indicar actividad de enfermedad autoinmune, respuesta a terapias antiinflamatorias y presencia de diversas comorbilidades. Se considera a la RP/L en combinación con RN/L como potencialmente valioso en la evaluación precisa de la actividad inflamatoria. El análisis combinado de cambios en RP/L y RN/L sugirió un aumento en los recuentos de plaquetas y neutrófilos y una disminución en el recuento de linfocitos durante la etapa activa de la AR.

A modo de conclusión, la RN/L y P/L se asociaron con características clínicas de la enfermedad y con la actividad de la enfermedad. Hubo correlación entre la RN/L y RP/L con las evaluaciones de actividad de la enfermedad por DAS₂₈ y CDAI.

Referencias bibliográficas

1. Lin Y-J, Anzaghe M, Schülke S. Update on the Pathomechanism, Diagnosis, and Treatment Options for Rheumatoid Arthritis. *Cells.* 2020;9(4):880. DOI: <https://doi.org/10.3390/cells9040880>
2. Erre G, Paliogiannis P, Castagna F, Mangoni A, Carru C, Passiu G, et al. Meta-analysis of Neutrophil-To-Lymphocyte and Platelet-To-Lymphocyte Ratio in Rheumatoid Arthritis. *Eur J Clin Invest.* 2019;49(1). DOI: <https://doi.org/10.1111/eci.13037>
3. Uslu A, Küçük A, Şahin A, Ugan Y, Yılmaz R, Güngör T, et al. Two New Inflammatory Markers Associated with Disease Activity Score-28 in Patients with Rheumatoid Arthritis: Neutrophil-Lymphocyte Ratio and Platelet-Lymphocyte Ratio. *Int J Rheum Dis.* 2015;18(7):731-5. DOI: <https://doi.org/10.1111/1756-185x.12582>

4. van Riel P, Renskers L. The Disease Activity Score (DAS) and the Disease Activity Score Using 28 Joint Counts (DAS₂₈) in the Management of Rheumatoid Arthritis. *Clin Exp Rheumatol.* 2016 [acceso 18/08/25];34(5 Suppl.101):S40-4. Disponible en: <https://europepmc.org/article/MED/27762189>
5. Aletaha D, Smolen J. Diagnosis and Management of Rheumatoid Arthritis: A review. *JAMA.* 2018;320(13):1360. DOI: <https://doi.org/10.1001/jama.2018.13103>
6. Vargas M, Rivera M. Velocidad de eritrosedimentación: revisión bibliográfica. *Revista Ciencia y Salud Integrando Conocimientos.* 2022;6(3):43-50. DOI: <https://doi.org/10.34192/cienciaysalud.v6i3.405>
7. Martínez G, Torres B, Gómez A, Pérez H, Rodríguez M, Portal J. Valor diagnóstico de anticuerpos antipéptido citrulinado del fibrinógeno en la artritis reumatoide. *Reumatol Clin.* 2020;16(6):455-61. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.11.006>
8. Bastías C, Sidgman F, Rodríguez C. Laboratorio de Inmunología en la Práctica Clínica. *Rev médica Clín Las Condes.* 2015;26(6):764-75. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2015.11.005>
9. Targońska-Stepniak B, Zwolak R, Piotrowski M, Grzechnik K, Majdan M. The Relationship between Hematological Markers of Systemic Inflammation (Neutrophil-To-Lymphocyte, Platelet-To-Lymphocyte, Lymphocyte-To-Monocyte Ratios) and Ultrasound Disease Activity Parameters in Patients with Rheumatoid Arthritis. *Journal of clinical medicine.* 2020;9(9). DOI: <https://doi.org/10.3390/jcm9092760>
10. World Medical Association. Declaration of Helsinki. Ethical Principles for Medical Research Involving Human Participants. *JAMA.* 2024;23(18):e21972. DOI: <https://doi.org/10.1001/jama.2024.21972>
11. Mititelu R, Pădureanu R, Băcănoiu M, Pădureanu V, Docea A, Calina D, et al. Inflammatory and Oxidative Stress Markers-Mirror Tools in Rheumatoid Arthritis. *Biomedicines.* 2020;8(5):125. DOI: <https://doi.org/10.3390/biomedicines8050125>
12. Ali Z, Al-Bustany D. Neutrophil: Lymphocyte Ratio and Platelet: Lymphocyte Ratio related to Disease Activity among Rheumatoid Arthritis in Erbil

governorate/Iraq. Polytechnic Journal. 2022;12(1):79-88. DOI:
<https://doi.org/10.25156/ptj.v12n1y2022.pp79-88>

13. Hachfi H, Sarraj R, Brahem M, Jomaa O, Othman N, Abdellatif S, et al. New inflammatory Marker in Rheumatoid Arthritis: Neutrophil/Lymphocyte Ratio (NLR). Annals of the Rheumatic Diseases. 2023 [acceso 07/07/2023];82:1322. Disponible en: https://ard.bmjjournals.org/content/annrheumdis/82/Suppl_1/1322.1.full.pdf

14. Lijuan W, Yuting Z, Chaoyang L, Ju Y. Neutrophil-Lymphocyte, Platelet-Lymphocyte and Lymphocyte-Monocyte Ratios May not Be Useful Markers to Assess Disease Activity in Rheumatoid Arthritis: A STROBE-compliant article. Medicine. 2021;100:45(e27631). DOI:

<https://doi.org/10.1097/MD.00000000000027631>

15. Helal R, El-Naggar M, Zahra M, Abo El-Nasr N. Neutrophil to Lymphocyte Ratio and Platelet to Lymphocyte Ratio as Marker of Disease Activity in Rheumatoid Arthritis. *The Medical Journal of Cairo University.* 2019;87:139-45. DOI: <https://doi.org/10.21608/mjcu.2019.52333>

16. Song B, Kim A, Kim Y, Kim G, Ahn E, So M, et al. Diagnostic Value of Neutrophil-to-Lymphocyte, Platelet-to-Lymphocyte, and Monocyte-to-Lymphocyte Ratios for the Assessment of Rheumatoid Arthritis in Patients with Undifferentiated Inflammatory Arthritis. *Diagnostics* 2022 [acceso 09/07/2023];12(7):1702. DOI: <https://doi.org/10.3390/diagnostics12071702>

17. Chen Q, Dong-yu C, Xi-zhu X, Ying-ying L, Ting-ting Y, Dong L. Platelet/Lymphocyte, Lymphocyte/Monocyte, and Neutrophil/Lymphocyte Ratios as Biomarkers in Patients with Rheumatoid Arthritis and Rheumatoid Arthritis-Associated Interstitial Lung Disease. *Med Sci Monit.* 2021;25:6474-81. DOI: <https://doi.org/10.12659/MSM.916583>

18. Bastías C, Sidgman F, Rodríguez C. Laboratorio de inmunología en la práctica clínica. 2015;26(6):764-75. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2015.11.005>

19. Şaş S. Neutrophil/Lymphocyte and Platelet/Lymphocyte Ratios Are Associated with Disease Activity in Rheumatoid Arthritis. *J Clin Anal Med.* 2019;10(3):379-83. DOI: <https://doi.org/10.4328/JCAM.5939>

20. Gasparyan A, Ayvazyan L, Mukanova U, Yessirkepov M, Kitas G. La relación plaquetas/linfocitos como marcador inflamatorio en enfermedades reumáticas. Ann Lab Med. 2019;39:345-57. DOI: <https://doi.org/10.3343/alm.2019.39.4.345>

Conflicto de intereses

Los autores declaran que no existe conflicto de intereses.

Contribución de los autores

Investigación: Yarilemnys Alonso León.

Análisis formal: Ana Lidia Moreira León.

Supervisión: Roberto Iván Vaca Riofrío.

Metodología: Rolando Dayan Puente Carmona.

Conceptualización: Miguel Hernán Estévez del Toro.

Redacción-revisión y edición: Araceli Chico Capote.